

T _{tr}	1 ADAG	KCAL	ZSÍR	CH	FEHÉRJE (g)
LEVESEK					
Eperleves		168	2,2	35,3	5,4
Paradicsomleve		114,4	1,19	24,77	3,91
Meggyleves		337,6	14,2	53,3	6,97
Kukorica gazpac		470,6	18,6	69,5	13,9
EASY LIFE TÁLA					
Grillezett kecske		371	22,1	23,3	14,3
Roston sült laza		412	30,6	12,6	18,2
Tofu grillezve		397	20	33,7	35,8
Csirkemellfilé fir		504	38,6	20,3	30,4
DESSZERTEK					
EPRES TÁPIÓKA		65,0	0,6	15	1,2
RANIA		548,8	44,2	35,9	7,7
ELLE		358	34,4	22,8	4,23
RIBEIRO		517,4	39,8	42,3	4,43

T _{tr}	SALÁTA	KCAL	ZSÍR	CH	FEHÉRJE (g)
Martha		551	17,9	54,5	43,2
Mézes-mustáros		279	13,3	10,9	31,2
Caprese		345	13,1	15,1	19,5
Rainbow		463	21,6	36,1	36,1
Dispensa		445	27	23,4	22,6
Légió		287	13,5	10,6	31,4
Maui		425	24,7	17,1	35,5
Next-gen		569	34	8,5	56,4
Brutus		370	9,7	22,8	21,1
Gyros		408	27,5	14,6	31,4
Cézár		385	12,3	26,2	25,5
Famous Cobb		590	36,6	20,2	28,4
Rainforest		330	13,2	26,1	33,9
Limit		546	35,2	42	20,9
Numa		1156	80,8	23,6	63,9
Gordon		473	15,3	53,1	35,6
Türkey		405	4,5	66	35,6
Louis		488	21,9	30,8	42,6
Lambda		620	22,8	57,8	45,2
Red Dragon		699	37	38,6	56,2
Bizánc		385	17,5	24,2	19,9
Kumara		467	9,9	60,4	30,9
Nemo		384	27,9	30,3	28,6
Molly		694	38,5	27,9	58,1
Fararano		510	12,5	43,4	20
Garbanzo		371	13,7	28,8	36,1
Mona		447	13,9	30,4	47,5

T _{tr}	ÖNTETEK	KCAL	ZSÍR	CH	FEHÉRJE
Almaecet vin.		204,3 kcal	19,5 g	7,8 g	0,25 g
Balzsamecetré		120 kcal	0	30 g	0
Bazsalikom os		442,2 kcal	50,02 g	0,04 g	0,02 g
Cézár		426,30 kcal	45,49 g	2,98 g	2,64 g
Cobb		243,4 kcal	26,67 g	1,5 g	0,089 g
Ezersziget		396,09 kcal	37,1 g	15,02 g	2,41 g
Gorgonzola		187,32 kcal	17,92 g	1,71 g	4,08 g
fokhagymás jog		60,64 kcal	3,31 g	4,83 g	3,34 g
Pet jog.		60,36 kcal	3,31 g	4,76 g	3,33 g
Körtés-levendul		390,4 kcal	40,5 g	8,06 g	0,14 g
Light chili		174,94 kcal	16,67 g	6,17 g	0
Majonézes		510,94 kcal	52,22 g	3,17 g	3,73 g
Mediterrán		298,69 kcal	32 g	1,2 g	0,07 g
Mézes-lime vine		431,88 kcal	45,05 g	8,98 g	0,13 g
Mézes-mustáros		562,77 kcal	60,1 g	8	0,23 g
Petrezselymes c		442,09 kcal	50 g	0,015 g	0,0075 g
Tzatziki		129,4 kcal	10,98 g	5,86 g	2,66 g
Jade		292,84 kcal	32,5 g	1,76 g	0,1 g